



№

**МЕНЮ**

на

21.10.

2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углев оды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	90/30	13,4	12,9	12,3	158,0	239/593/2 011/2004	
Картофельное пюре	150	3,0	9,0	18,0	172,0	128/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	530	19,7	22,1	64,6	481,9		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	29,0	129,0		
Всего за день:		21,2	22,7	93,6	610,9		157,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	100/30	14,8	16,7	14,4	172,0	240/593/2 011/2004	
Картофельное пюре	180	3,6	10,8	30,0	220,4	128/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	570	21,7	27,7	78,7	544,3		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,2	68,4	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	1,7	0,8	33,7	151,8		
Всего за день:		23,4	28,5	112,4	696,1		157,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: